

# (February) Teen Dating Violence Awareness & Prevention Month - English & Spanish



## To School Community

February is Teen Dating Violence and Prevention Awareness Month. As a school community, let's stay informed about the signs of teen dating violence and know where to turn if you suspect yourself, a friend, or a family member is experiencing dating violence.

Dating violence is never okay in any form. There are many forms of violence to be aware of:

1. Physical abuse - unwanted and intentional contact with someone's body or something close to their body with the intent to harm.
2. Emotional and verbal abuse - non-physical behavior such as threats, insults, humiliation, intimidation, isolation, or social media monitoring.
3. Sexual abuse - force or coercion to perform unwanted sexual acts.
4. Digital abuse - using social media or texting to intimidate, stalk, or harass someone.

5. Stalking - when someone follows you or harasses you, causing fear and uncertainty.

For more information on types of abuse, you can visit [loveisrespect.org](http://loveisrespect.org).

It's important to be aware of signs someone may be a victim of dating abuse. If you have a friend you suspect is experiencing signs of abuse, here are some tips on how you can help them:

1. Reach out to them and ask if they need help or support. Ensure they're safe when communicating your concerns, and let them know you are there for them when they need someone.
2. Listen to them. Let them share their story and remind them it's not their fault.
3. Tell a trusted adult. Sometimes, looking out for your friend means letting an adult know something is wrong and allowing them to step in and help.

If you, a friend, or a family member is experiencing abuse, here are resources available to Kenyon-Wanamingo Schools.

Care Solace is a complimentary and confidential service provided by Kenyon-Wanamingo Schools. If you want to use Care Solace to help you find a mental health or substance use provider:

- Call 888-515-0595. Multilingual support is available 24/7/365.
  - Visit [caresolace.com/kwk12](http://caresolace.com/kwk12) and either search on your own OR click "Book Appointment" for assistance by video chat, email, or phone.
-



## A la Comunidad Escolar

La Concientización y Prevención de la Violencia en el Noviazgo Adolescente es cada febrero. Como comunidad escolar, mantengámonos informados sobre las señales de violencia en el noviazgo adolescente y sepamos a dónde acudir si sospecha que usted, un amigo o un miembro de la familia está experimentando violencia en el noviazgo.

La violencia en el noviazgo nunca está bien en ninguna forma. Hay muchas formas de violencia a tener en cuenta:

1. Abuso físico: contacto no deseado e intencional con su cuerpo o algo cercano a su cuerpo con la intención de lastimarlo.
2. Abuso emocional y verbal: comportamiento no físico como amenazas, insultos, humillación, intimidación, aislamiento, monitoreo de redes sociales o acecho.
3. Abuso sexual: fuerza o coacción para realizar actos sexuales no deseados.
4. Abuso digital: usar las redes sociales o enviar mensajes de texto para intimidar, acechar o acosar a alguien.

5. Acecho - cuando alguien te sigue o te acosa, causándote miedo e incertidumbre.

Para obtener más información sobre los tipos de abuso, puede visitar [loveisrespect.org](http://loveisrespect.org).

Es importante estar al tanto de las señales de que alguien puede ser víctima de abuso en el noviazgo. Si tiene un amigo que sospecha que está experimentando signos de abuso, aquí hay algunos consejos sobre cómo puede ayudarlo:

1. Comuníquese con ellos y pregúntele si necesitan ayuda o apoyo. Asegúrese de que estén seguros cuando comunique sus inquietudes y hágales saber que está ahí para ellos cuando necesiten a alguien.
2. Escúchelos. Permítaleles compartir su historia y recordarles que no es su culpa.
3. Dile a un adulto de confianza. A veces, cuidar a tu amigo significa hacerle saber a un adulto que algo anda mal y permitirle intervenir y ayudar.

Si usted, un amigo o un miembro de su familia está experimentando abuso, aquí hay recursos disponibles para Kenyon-Wanamingo Schools.

Care Solace es un servicio gratuito y confidencial proporcionado por Kenyon-Wanamingo Schools. Si desea usar Care Solace para ayudarlo a encontrar un proveedor de salud mental o abuso de sustancias:

- Llame al 888-515-0595. El soporte multilingüe esta disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
- Visite [caresolace.com/kwk12](http://caresolace.com/kwk12) y busque por su cuenta O haga clic en "Reservar cita" para obtener ayuda por video chat, correo electrónico o teléfono.



## *Common Signs of Dating Violence:*

- Physical violence or threats of violence
- Extreme jealousy and controlling behavior
- Telling you what to do
- Putting you down or name-calling
- Isolating you from your family and friends
- Pressuring you to do things you don't want to do
- Monitoring your phone and social media

## *Signos Comunes de Violencia en el Noviazgo*

- Violencia física o amenazas de violencia.
- Celos extremos y conducta controladora.
- Diciéndote qué hacer.
- Menospreciarte o insultarte.
- Aislándote de tu familia y amigos.
- Presionarte para que hagas cosas que no quieres hacer.
- Monitoreo de tu teléfono y redes sociales.